

ABORDAJE INTEGRAL DEL ENFERMO CON HISTMINOSIS ALIMENTARIA NO ALÉRGICA (HANA).

La intención de esta sencilla exposición es hacer un recorrido desde que el enfermo llega a nuestra consulta por primera vez, cómo va a ser su actitud dependiendo del nivel de información previo que tenga y cómo lo haya adquirido; esto va a determinar en gran medida su sistema de creencias y las resistencias que pueda desarrollar, interfiriendo en los resultados del tratamiento.

A continuación el afrontamiento del diagnóstico, cómo conseguir generar una actitud positiva en ellos frente a los cambios que tienen que llevar a cabo, no sólo en su alimentación, sino en su estilo de vida, y cómo acompañarles en este camino hasta su recuperación, estableciendo una comunicación empática y eficaz, valorando todos los factores que puedan estar influyendo en la complejidad de síntomas que se manifiestan en el síndrome HANA.

Por último, establecer un plan de ayuda personalizado que tenga en cuenta todos estos factores para que la recuperación sea lo más efectiva posible, dentro de la individualidad de cada paciente, aportándoles nuevos enfoques para llevarlo a cabo con imaginación, de una manera lúdica y que les permita integrarse en los niveles familiar y social sin sentirse raros.

El enfermo de HANA es el protagonista desde todas las perspectivas del ser humano: física, mental y emocional. Nuestro objetivo como médicos debería orientarse hacia una educación para la salud donde la alimentación va a tener un papel relevante en nuestro bienestar.

DRA ISABEL PAJARES

(Médico Integral, Doctorada en Medicina Preventiva y Salud Pública)